

Ăn chính + xé:

KẾT QUẢ KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

Ngày điều chỉnh: 03/11/2025

MÃ THỰC ĐƠN: 1-12tnt

Nhóm: Trẻ 24 - 36 tháng tuổi

Sĩ số: 100x32.000=3.200.000

Bữa sáng:

Bữa xế: Sườn non nấu lague; Sữa Grow Plus

Bữa trưa: Cơm trắng; Canh tôm nấu cải bó xôi; Cá hồi sốt cam; Tàu hũ tươi cô Vang

Bữa ăn

STT	Tên thực phẩm	Lượng gam 1 trẻ (g)	Đơn giá (đ/kg)	Thực ăn 1 nhóm (kg)	Hệ số thải bỏ (%)	Thực mua 1 nhóm (kg)	Thực mua theo ĐVT	Đơn vị tính	Lượng 1 trẻ theo ĐVT	Đơn giá theo ĐVT	Tổng tiền 1 nhóm (VNĐ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Cà rốt (củ đỏ, vàng)	18	37,000	1.8	10	2	2	Kg	0.02	37,000	74,000
2	Cải bó xôi	10	85,000	1	0	1	1	Kg	0.01	85,000	85,000
3	Cá hồi	11.96	410,000	1.2	40	1.99	1.99	Kg	0.01	410,000	817,400
4	Tôm biển	4.6	190,000	0.46	54	1	1	Kg	0	190,000	190,000
5	Đường cát	2	32,000	0.2	0	0.2	0.2	Kg	0	32,000	6,400
6	Muối	5	8,000	0.5	0	0.5	0.5	Kg	0.01	8,000	4,000
7	Nước mắm cá	5	52,000	0.5	0	0.5	0.5	Lít	0.01	52,000	26,000
8	Mỡ lợn sống	5	90,000	0.5	0	0.5	0.5	Kg	0.01	90,000	45,000
9	Bột mì	10	28,000	1	0	1	1	Kg	0.01	28,000	28,000
10	Sả cây	1.6	20,000	0.16	20	0.2	0.2	Kg	0	20,000	4,000
11	Sườn non	11	195,000	1.1	45	2	2	Kg	0.01	195,000	390,000
12	Gạo tẻ máy	45	21,000	4.5	0	4.5	4.5	Kg	0.05	21,000	94,500
13	Bánh mì	10	80,000	1	0	1	1	Kg	0.01	80,000	80,000
14	đậu cúc	4.35	175,000	0.44	13	0.5	0.5	Kg	0	175,000	87,500
15	Dầu ăn	13	69,000	1.3	0	1.3	1.3	Lít	0.01	69,000	89,700
16	Tàu hũ tươi cô Vang	42	120,000	4.2	0	4.2	4.2	Kg	0.04	120,000	504,000
17	Gói sốt Lagu	180	1,000	18	0	18	1	Gói	0.01	18,000	18,000
18	Sữa Grow Plus	13	465,000	1.3	0	1.3	1.3	Lon	0.01	465,000	604,500
19	Cam Ngọt	20	26,000	2	0	2	2	Kg	0.02	26,000	52,000
	Tổng cộng:										3.200.000
Tổng cộng: Định mức 1 ngày:		Đạm		Béo		Đường	Calo	Tiền	Thông tin khác		
		Động Vật	Thực Vật	Động Vật	Thực Vật						
		7.82	11.66	6.29	15.9	62.5	700,53				
		20.49	13.66	23.23	15.48	121.95	1,000				

Tỉ lệ từng loại (%):	38.16	85.39	27.07	102.73	51.25	70,05	32,000	Dịch vụ: 0 Giá 1 calo: 58.98
Động vật - Thực vật (%):	40.13	59.87	58,34	41,66				
Tỉ lệ đạt (%):	57.05		57.33		51.25	70,05		
Tỉ lệ P:L:G (%):	14.72		38.04		47.24			